

Trainingsplan TSV05 Ronsdorf e.V. - Saison 2018/2019

Platzeinteilung				
Montag	A	B	C	D
16:45 - 18:15 Uhr	E1	E2	D3	F2
18:15 - 19:45 Uhr	C1	C1	B1	B1
19:45 - 21:15 Uhr	AH	AH	AH	AH
16:45 - 17:45 Uhr	G2	Scheidtstraße		
Dienstag	A	B	C	D
16:00 - 17:00 Uhr	Frei	E3	Kiga	Frei
17:00 - 18:30 Uhr	D1	D1	D2	D2
18:30 - 20:00 Uhr	A1	A1	B2	B2
20:00 - 21:30 Uhr	Erste	Erste	Zweite	Zweite
Mittwoch	A	B	C	D
16:45 - 18:15 Uhr	E2	D3	G1	F1
18:15 - 19:45 Uhr	C1	C1	C2	C2
19:45 - 21:15 Uhr	A1	A1	B1	B1
Donnerstag	A	B	C	D
16:00 - 17:00 Uhr	G2	G1	F2	Frei
17:00 - 18:30 Uhr	E1	E3	D2	D2
18:30 - 20:00 Uhr	D1	D1	B2	B2
20:00 - 21:30 Uhr	Erste	Erste	Zweite	Zweite
Freitag	A	B	C	D
16:00 - 17:00 Uhr	Frei	Kiga		
16:30 - 17:30 Uhr			F1	Frei
17:00 - 18:30 Uhr	C2	C2		
17:30 - 19:00 Uhr			C1	C1
18:30 - 20:00 Uhr	B1	B1		
19:00 - 20:30 Uhr			A1	A1
20:00 - 21:30 Uhr	Erste	Erste	Erste (ab 20:30 Uhr)	Erste (ab 20:30 Uhr)



Platzeinteilung Parkstr.



Torwarttraining	Mittwoch
18:15 - 19:45	D + E Jugend
19:45 - 21:15	B + C Jugend