

# Trainingsplan 2011 / 2012

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16:00-16:30		F3Re F2Ja		F2Ja G1La G2	
16:30-17:00	E1Ri E4Da E2He F1Sc		E3Hi C4Me E1Ri E4Da	E3Hi	F1 F3Re C1 Do
17:00-17:30		D1We D2Wa		D1We D2Wa	E2 fester Termin C4Me
17:30-18:00					
18:00-18:30	C1Do C3Mei		C1Do B1		B2 Ba B1 fester Termin
18:30-19:00		B2Ba C2Eb		C2Eb A1	C3Mei
19:00-19:30					
19:30-20:00	B1 A1		AH		1.MS 2. MS
20:00-20:30		1.MS 2. MS		1.MS 2. MS	
20:30-21:00					
21:00-21:30					

## Scheidtstraße

16:30-17:00	G1La G2
17:00-17:30	im Wechsel
17:30-18:00	
18:00-18:30	
18:30-19:00	
19:00-19:30	
19:30-20:00	

## Schenkendorf im Wechsel

F1 Sc	C1 Do
E2 He	C4Me
B2 Ba	A1Sc
C3Mei	fester Termin

## Hammesbergerweg

16:00-16:30	G1La G2
16:30-17:00	im Wechsel

Es ist täglich möglich ein Lauftraining anzubieten. Um die Kabinenbelegung optimal hinzubekommen, bitte folgende Zeiten beachten.  
 Mo., Mi. & Fr. - Um 18:00 bzw. 19:30 Uhr müssen die Kabinen wieder frei sind.  
 Di. & Do. - Um 18:30 bzw. 20:00 Uhr müssen die Kabinen wieder frei sein.